

CAMPEONATOS DISTRITAIS de INF – JUV (Piscina Curta)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

2 – DATA

14, 15 e 16 de Março de 2014

3 – HORÁRIO

14 de Março

1ª Sessão às 16:00 Horas

15 de Março

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

16 de Março

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INF – JUV**

Estes Campeonatos terão tempos a cumprir (**TCC**) e são realizados em simultâneo com uma jornada de apuramento para categorias de JUN/SEN.

As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Seniores

Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.

Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafeta por prova.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 5/03/2014.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/escalão etário

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados (**INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos**).

8 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO (sexta-feira)			4ª SESSÃO (domingo manha)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 E	Fem	23	1500 L	Mas
2	400 E	Mas	24	400 L	Fem
3	100 C	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
4	100 C	Mas	25	50 M	Mas
5	50 B	Fem	26	50 M	Fem
6	50 B	Mas	27	200 B	Mas
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			28	200 C	Fem
7	4X200 L	Fem	29	200 E	Mas
8	4X200 L	Mas	ENTREGA MEDALHAS		
ENTREGA MEDALHAS					
2ª SESSÃO (sábado manhã)			5ª SESSÃO (domingo tarde)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
9	800 L	Fem	30	200 L	Fem
10	400 L	Mas	31	100 L	Mas
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			32	100 B	Fem
11	200 B	Fem	33	200 M	Mas
12	200 C	Mas	34	100 M	Fem
13	50 L	Fem	35	50 C	Fem
14	50 L	Mas	36	50C	Mas
15	200 E	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
ENTREGA MEDALHAS			37	4X100 E	Mas
3ª SESSÃO (sabado tarde)			38	4x100 L	Fem
16	200 L	Mas	ENTREGA MEDALHAS		
17	100 L	Fem			
18	100 B	Mas			
19	200 M	Fem			
20	100 M	Mas			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
21	4X 100 E	Fem			
22	4x100 L	Mas			
ENTREGA MEDALHAS					